

Ortsgruppe Recklinghausen



**KRÄUTERWANDERUNGEN  
+ WORKSHOPS**

**IN RECKLINGHAUSEN**

**2026**



Impressum: BUND-OG-Recklinghausen (BUND), Neckarstr. 13, 45663 Recklinghausen  
inge.bischof@bund-recklinghausen.de • V.i.S.d.P.: Inge Bischof • Stand: 01/2026

## KRÄUTER WANDERUNGEN

Sie lernen mit Anja Hestermann, BUND-zertifizierte Kräuterpädagogin und Naturführerin, die faszinierende Welt der Wildkräuter an einem ganz besonderen Ort in Recklinghausen-Süd kennen. Erfahren Sie während einer leichten Wanderung Wissenswertes über die Heilwirkung der verschiedenen Kräuter und ihre Verwendung in der Küche.

**Gruppengröße:** maximal 15 Personen

**Treffpunkt:** Gudrun-Pausewang-Schule

**Kosten:** 10 €, BUND-Mitglieder 5 €, Kinder frei, bezahlt wird in bar vor Ort

**Termine:** 26.4.2026, 21.6.2026, 11.10.2026, (jeweils 15-17:30 Uhr)

## VON DER WIESE AUF DEN TELLER

### Workshop Wildkräuterküche

- Gemeinsam sammeln und bestimmen wir verschiedene Wildkräuter und verarbeiten diese zu einem leckerem 3-Gänge-Menü.
- Kleine kulinarische Highlights in persönlicher Atmosphäre, gesund, klimafreundlich und soo lecker!

**Gruppengröße:** maximal 10-13 Personen

**Treffpunkt:** Neckarstr. 13

**Kosten:** 25,- € , bezahlt wird in bar vor Ort

**Termin:** 1.10.2026 18.00-20.30 Uhr

**Anmeldung:** [inge.bischof@bund-recklinghausen.de](mailto:inge.bischof@bund-recklinghausen.de)  
**Tel.:** 01522 1632341 (Inge)

**Weitere Infos:** 0162 3611997 (Anja)