

Ortsgruppe Recklinghausen



**KRÄUTERWANDERUNGEN
+ WORKSHOPS**

IN RECKLINGHAUSEN



KRÄUTER WANDERUNGEN

Sie lernen mit Anja Hestermann, BUND-zertifizierte Kräuterpädagogin und Naturführerin, die faszinierende Welt der Wildkräuter an einem ganz besonderen Ort in Recklinghausen-Süd kennen. Erfahren Sie während einer leichten Wanderung Wissenswertes über die Heilwirkung der verschiedenen Kräuter und ihre Verwendung in der Küche.

Gruppengröße: maximal 15 Personen

Treffpunkt: Gudrun-Pausewang-Schule

Kosten: 5€, Kinder frei,
bezahlt wird in bar vor Ort

Anmeldung: inge.bischof@bund-recklinghausen.de
Tel.: 0162 3611997 (Anja)

Termine: 6.4.2025, 6.7.2025, 28.9.2025,
26.10.2025 (jeweils 15-17:30 Uhr)

VON DER WIESE AUF DEN TELLER

Workshop Wildkräuterküche

- Gemeinsam sammeln und bestimmen wir verschiedene Wildkräuter und verarbeiten diese zu einem leckerem 3-Gänge-Menü.
- Kleine kulinarische Highlights in persönlicher Atmosphäre, gesund, klimafreundlich und soo lecker!

Gruppengröße: maximal 10-13 Personen

Treffpunkt: Neckarstr. 13

Kosten: 25,- €, bezahlt wird in bar vor Ort

Anmeldung: inge.bischof@bund-recklinghausen.de
Tel.: 0162 3611997 (Anja)

Termine: 10.4.2025 18.00-20.30 Uhr
13.9.2025 11.00-13.30 Uhr