Naturnaher Therapiegarten

von Gartenzeit e.V.

Zwei große Herausforderungen unserer Zeit

Der Rückgang der Biodiversität ist eine der drängendsten ökologischen Herausforderungen unserer Zeit, erhält aber weit weniger Aufmerksamkeit als die Klimakrise obwohl die Folgen ebenso gravierend sind. Gärten können die Krise nicht aufhalten, aber sie können wichtige Trittsteine für den Artenschutz sein.

Gleichzeitig erleben immer mehr Menschen psychische Belastungen. Besonders bei Kindern und Jugendlichen nehmen psychische Erkrankungen zu, aber auch Erwachsene sind zunehmend betroffen. Studien zeigen: Zeit in der Natur und Gartenarbeit wirken sich positiv auf das psychische und körperliche Wohlbefinden aus.

Unsere Vision

Gartenzeit e.V. möchte beiden Krisen begegnen. Wir schaffen einen Garten, der Lebensraum für Pflanzen und Tiere bietet, Wissen über Artenschutz im Alltag vermittelt und ein Ort der Erholung und Begegnung für Menschen wird.

Viele verbringen den Großteil ihres Tages drinnen, umgeben von Bildschirmen. Dabei gehen oft die Momente verloren, in denen wir echte Verbindungen zur Natur und zu anderen Menschen spüren. Unser Garten soll diesen Raum bieten - zum gemeinsamen Gärtnern, zum Lernen, zum Innehalten.

Folg uns um dabei zu sein
und nichts zu verpassen!

www.verein-gartenzeit.de @gartenzeit.ev